PATVIRTINTA
UAB „Ukmergės butų ūkis“
direktoriaus
2020 m. balandžio 15 d. įsk. Nr. ISV20-31

# UAB „UKMERGĖS BUTŲ ŪKIS“
# COVID– 19PREVENCINIŲ VEIKSMŲ PLANAS

## I SKYRIUS
## BENDROJI DALIS

### 1.1. Koronaviruso sąvoka

2019 m. naujas koronavirusas (2019-nCoV) dabar pavadintas sunkaus ūminio respiracinio sindromo koronavirusu-2 (SARS-CoV-2), o šio viruso sukeliama liga nuo šiol vadinama COVID-19.SARS-CoV-2 buvo identifikuotas 2019 m. pabaigoje Kinijoje. Tai naujos struktūros koronavirusas, kuris niekada anksčiau nebuvo sukėlęs infekcijų žmonėms.

### 1.2. COVID - 19 etimologija

Koronavirusai – tai didelė grupė virusų, kurie gali sukelti įvairias ligas. Dažniausiai koronavirusai sukelia lengvas ar net besimptomes infekcijas, tačiau gali sukelti ir sunkias kvėpavimo takų infekcijas, tokias kaip Artimųjų Rytų respiracinio sindromo (ARRS) ar sunkaus ūminio respiracinio sindromo (SŪRS) koronavirusines infekcijas. Koronavirusai yra virusai, kurie cirkuliuoja tarp gyvūnų, tačiau žinoma, kad kai kurie iš jų sukelia infekcijas žmonėms. Sukėlę infekciją žmonėms, jie toliau gali būti perduoti nuo žmogaus žmogui. Koronavirusų infekcijos šaltinis gali būti daugybė gyvūnų.

Koronavirusai cirkuliuoja tarp gyvūnų, tačiau kai kurie iš jų gali infekuoti ir žmones. Įvairūs gyvūnai gali būti koronavirusų infekcijos rezervuarais, pvz., ARRS-CoV infekcijos rezervuaras vienkupriai kupranugariai, SŪRS-CoV – civetos. SARS-CoV-2 infekcijos rezervuaras dar nėra nustatytas.

### 1.3. COVID- 19 epidemiologija

COVID-2019 taip pat gali būti perduodamas nuo žmogaus žmogui dažniausiai artimo sąlyčio su sergančiuoju koronavirusine infekcija metu, pavyzdžiui, namų ar darbo aplinkoje, gydymo įstaigoje.

Virusas plinta per orą kvėpavimo takų sekretų lašeliais, kuriuos žmonės išskiria į aplinką čiaudėdami, kosėdami ar iškvėpdami. Tokiu atveju tarp žmonių būtinas gana artimas kontaktas (manoma, kad ne didesnis nei 2 metrai). Teigiama, kad tai yra pagrindinis infekcijos plitimo būdas.

Užsikrėsti įmanoma ir liečiant įvairius aplinkos daiktus, kurie yra užteršti COVID-19 (pavyzdžiui, sergantysis nusičiaudėjo neužsidengęs ir lašeliai nusėdo ant stalo ar kitų paviršių). Sveikas asmuo palietęs tokį paviršių, o vėliau nešvariomis rankomis pasitrynęs akis ar pasikrapštęs nosį gali užsikrėsti. Tačiau šiuo metu teigiama, kad tai įmanomas, bet nepagrindinis infekcijos plitimo būdas.

### 1.4. Padidintos rizikos asmenų grupės

Sveikatos priežiūros darbuotojai, teikiantys medicinos pagalba sergantiesiems COVID-19, šeimos nariai ir kiti asmenys, artimai bendraujantys su užsikrėtusiais ar sergančiais žmonėmis.

Įtariama, kad infekcija yra pavojingesnė vyresnio amžiaus asmenims bei sergantiesiems lėtinėmis ligomis.

# II SKYRIUS
# COVID - 19 RIZIKŲ IDENTIFIKAVIMAS

## 2.1. Kontaktų rizikingumo lygiai

| Eil. Nr. | Kontaktų rizikos laipsnis | Kontaktų pobūdis | Rekomendacijos po kontaktų |
|---|---|---|---|
| 1. | **Didelės rizikos kontaktai** | Visi keliautojai, per pastarąsias dvi savaites buvę bet kurioje užsienio valstybėje<br><br>Kartu su sergančiuoju COVID-19 gyvenantis šeimos narys, sergantį COVID-19 nuolat slaugantis asmuo. | Privalu registruotis, **Nacionalinio visuomenės sveikatos centre (NVSC), užpildant interneto svetainėje pateikiamą anketą**, 14 dienų privalu izoliuotis ir sekti savo sveikatos būklę. Per šias 14-lika dienų būtina vengti socialinių kontaktų. Už taisyklių nesilaikymą gresia atsakomybė. |
| 2. | **Vidutinės – didelės rizikos kontaktai** | Darbas vienoje patalpoje su sergančiuoju, kai patiriami artimi kontaktai, reguliarus sergančiųjų COVID-19 artimųjų lankymas. | Rekomenduojamas namų karantinas ir aktyvus simptomų vertinimas 14 dienų. |
| 3. | **Vidutinės rizikos kontaktai** | Vienoje darbovietėje, bet ne patalpoje, su COVID-19 dirbantys ir turintys epizodinių kontaktų su sergančiuoju asmenys. | Rekomenduojamas aktyvus simptomų stebėjimas 14 parų. |
| 4. | **Mažos rizikos kontaktai** | Buvimas tame pačiame koridoriuje, kuriame per pastarąsias 2 valandas lankėsi COVID-19 sergantis asmuo. | Rekomenduojamas aktyvus simptomų stebėjimas 14 parų. |
| 5. | **Nėra rizikos** | Jeigu nėra visų aukščiau aprašytų sąlygų, o galimas kontaktas pasireiškia tik prasilenkimu koridoriuje, rizikos nėra ir jokios stebėjimo priemonės nėra taikomos. | Rekomenduojamas aktyvus simptomų stebėjimas visą karantino laikotarpį |

Šaltinis: Vilniaus universiteto Medicinos fakulteto profesorius Vytautas Kasiulevičius pateikti kriterijai, pagal kuriuos galima įvertinti riziką užsikrėsti koronavirusu COVID-19. Prof. V. Kasiulevičius remiasi JAV Ilinojaus valstijos mokslininkų tyrimu, kurio rezultatai publikuoti moksliniame žurnale „The Lancet“.

## 2.2. Viruso gyvybingumas ore ir ant paviršių

Virusas gali išlikti gyvybingas ir užkrečiamas suspenduotųjų dalelių pavidale tiek aplinkos ore, tiek ant paviršių. Viruso gyvybingumo laikas ant paviršių buvo skirtingas, priklausomai nuo medžiagos, ant kurios jis pateko.

| Eil. Nr. | COVID 19 gyvybingumo laikas | Paviršiai |
|---|---|---|
| 1. | <72 val. | Virusas išsilaikė ant plastiko ir nerūdijančio plieno |
| 2. | <24 val. | Virusas išsilaikė ant kartoninių paviršių |
| 3. | <4 val. | Virusas išsilaikė ant varinių, medinių paviršių |
| 4. | <4 val. | Virusas išlieka gyvybingas patalpos ore |

2020 m. kovo mėn. publikuotų amerikiečių mokslininkų tyrimais (šaltinis „New England Journal of Medicine“) nustatyta, kad virusas gali išlikti gyvybingas ir užkrečiamas suspenduotųjų dalelių pavidale iki kelių valandų, o ant paviršių – iki kelių dienų. Tyrime dalyvavo JAV Nacionalinio alergijos ir infekcinių ligų instituto, Prinstono universiteto, Kalifornijos universiteto ir JAV ligų kontrolės centrų mokslininkai.

## 2.3. COVID - 19 simptomai

Simptomai yra panašūs į gripą:

- karščiavimas,
- kosulys,
- dusulys ir kiti kvėpavimo sutrikimai.

Sunkesniais atvejais sukelia plaučių uždegimą, sepsį ir septinį šoką, inkstų nepakankamumą ar mirtį.

# III SKYRIUS
# UAB „Ukmergės butų ūkis “COVID – 19PREVENCINĖS PRIEMONĖS

## 3.1. UAB „Ukmergės butų ūkis “COVID-19 prevencinių priemonių planas

| Eil. Nr. | Prevencinė priemonė | Aprašymas | Atsakingas vykdytojas |
|---|---|---|---|
| 1. | Administracijos darbuotojų nuotolinis darbas | Darbuotojai, kuriems darbas gali būti organizuotas nuotoliniu būdu, dirba iš namų. | Už darbuotojų nuotolinio darbo organizavimą atsakingasgamybos direktorius. |
| 2. | Darbuotojai nedelsdami deklaruoja apie savo ir šeimos narių grįžimus iš užsienio ar kontaktus su patvirtintais COVID- 19 atvejais | Darbuotojai, susipažindami su prevencinių priemonių planu pasirašytinai, patvirtina, kad įsipareigoja informuoti darbdavį apie savo ir šeimos narių grįžimą iš užsienio ir/arba apie savo buvusiuskontaktus su asmenimis, kuriems patvirtintas COVID-19 atvejis.Jeigu darbuotojas pasirodė darbe neinformavęs darbdavio, darbdavys ribotą laiką (iki trijų mėnesių) jį nušalina nuo darbo, neleisdamas jam dirbti ir nemokėdamas darbo užmokesčio. | Už darbuotojų supažindinimą su prevenciniu priemonių planu atsakingi Padalinių vadovai. |
| 3. | Į įmonės patalpas ir teritoriją neįleidžiami lankytojai bei svečiai | Karantino metu į įmonės teritoriją ir/arba patalpas lankytojams ir įmonės svečiams patekti griežtai draudžiama. | Už lankytojų ir svečių patekimo į įmonę kontrolę _____ |
| 4. | Darbuotojų registracijaapsaugos posto darbuotojo žurnale | Į įmonės patalpas atvykstantys serviso darbuotojai privalo užsiregistruoti apsaugos posto darbuotojo žurnale, praeiti rankų dezinfekcinę kontrolę, jiems revizoriumi patikrinama temperatūra, išduodamos asmeninės apsaugos priemonės. | Už darbuotojų registraciją apsaugos posto darbuotojo žurnale, dezinfekcijos kontrolę, kūno temperatūros kontrolę, AAP išdavimą _____ |
| 5. | Ribojamas vežėjų patekimas į įmonės patalpas | Kontroliuojama, kad į įmonės teritoriją atvykę vežėjų organizacijos vairuotojai, nepatektų į įmonės patalpas. Vairuotojai privalo dėvėti veido kaukę ar respiratorių. | Už vežėjų organizacijos vairuotojų patekimo į gamyklos patalpas kontrolę _____ |
| 6. | Darbuotojų temperatūros matavimo kontrolė | Kasdien visi darbuotojai privalo atlikti kūno temperatūros matavimo kontrolę revizoriumi. Karščiuojantys asmenys į įmonę neįleidžiami. | Už darbuotojų kūno temperatūros reguliarų matavimą bei karščiuojančių darbuotojų nušalinimą nuo darbo Padalinių vadovai |
| 7. | Privalomas asmeninių apsaugos priemonių dėvėjimas | Visi įmonės darbuotojai, kurie neturi galimybės dirbti nuotoliniu būdu, įmonės patalpose ir/arba teritorijoje privalo dėvi asmenines apsaugos priemones (veido kaukes arba respiratorius ir apsaugines pirštines). | Už veido kaukių išdavimą ir keitimą Padalinių vadovai |
| 8. | Dezinfekcijos priemonių įrengimas prie kiekvieno įėjimo į įmonės patalpas | Visi įmonės darbuotojai, į patalpas gali patekti tik praėję pilną rankų dezinfekciją. Prie kiekvieno įėjimo į visas įmonės patalpas įrengti rankų dezinfekcijos priemonių dispenceriai. | Už rankų dezinfekcijos dispencerių savalaikį užpildymą dezinfekciniais skysčiais Padalinių vadovai, |
| 9. | Nuolatinė darbuotojų rankų higiena ir dezinfekcija | Visi darbuotojai privalo laikytis sugriežtintų higienos reikalavimų (dažnai plauti ir dezinfekuoti rankas, neliesti veido, vengti bet kokio fizinio kontakto tarpusavyje). | Už higienos reikalavimų laikymąsi atsakingas kiekvienas įmonės darbuotojas |
| 10. | Darbųįmonėje organizavimas taip, kad tarp darbuotojų būtų išlaikytas maksimalus atstumas. | Darbuotojai privalo vengti tiesioginio fizinio sąlyčio su kitais tuo metu įmonėje dirbančiaiskolegomis, išlaikyti didesnį kaip 2 metrų atstumą, nesigrupuoti mažose erdvėse, nesant darbo reikalų nevaikščiotų koridoriais ir nesilankytų | Už darbų įmonėje organizavimą, taip kad tarp darbuotojų būtų išlaikytas maksimalus atstumas Padalinių vadovai |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | | kitose bendrose patalpose.Sudaromos sąlygos (30 min. tarpas), kad keičiantis pamainomis, darbuotojai tarpusavyje nesusitiktų. | |
| 11. | Organizuojamas reguliarus patalpų valymas, dezinfekcija bei vėdinimas | Įmonėje reguliariai palaikoma patalų švara, vėdinamos patalpos, nuolat valomos bei dezinfekuojamos bendros patalpos bei darbo vietos. | Už patalpų vėdinimo, valymo ir dezinfekcijos organizavimą ir kontrolę Padalinių vadovai, |
| 12. | Tolimesni įmonėsveiksmai sužinojus apie darbuotojui nustatytą COVID-19 ligą | Vadovaujantis Valstybinės darbo inspekcijos rekomendacijomis nedelsiant stabdomi darbai įmonėje, užtikrinama sąlyga visų galimai kontaktavusių su sergančiuoju asmeniu darbuotojų saviizoliacija, organizuojamas darbo patalų dezinfekavimas. | Už darbų sustabdymą, nuotolinio darbo ar prastovos skelbimą, sužinojus apie darbuotojui nustatytą COVID-19 ligą, atsakingasgamybos direktorius. |

**3.2. Apsaugos priemonės**

UAB „Ukmergės butų ūkis“darbuotojai privalo laikytis standartinių infekcinių ligų plitimą mažinančių priemonių:

- dažnai plauti rankas su šiltu vandeniu ir muilu,
- laikytis kosėjimo ir čiaudėjimo etiketo (į alkūnės linkį ar naudotis vienkartine servetėle, kurią panaudojus vieną kartą reikia išmesti),
- esant galimybei vengti artimo sąlyčio (išlaikyti bent dviejų metrų atstumą) su visais, ypač su tais kam yra pasireiškę kvėpavimo takų ligos simptomai, pavyzdžiui, kosulys, čiaudulys;
- neliesti burnos, akių, nosies rankomis, ypač neplautomis.
- dėvėti apsaugines kaukes ar respiratorių, apsaugines vienkartines pirštines.

Nesant galimybės rankų nusiplauti, rekomenduojama dezinfekuoti rankas rankų dezinfekciniu skysčiu, reguliariai dezinfekuoti dažniausiai liečiamus paviršius.

**3.3. UAB „Ukmergės butų ūkis“darbuotojų veiksmai pajutus COVID-19 ligos simptomus, įtariant, kad serga COVID-19 liga ar turėjus kontaktą su patvirtinta COVID 19 infekcija**

Sergantis COVID-19 liga, įtariamas, kad serga COVID-19 liga ir turėjęs sąlytį su sergančiu COVID-19, darbuotojas privalo laikytis saviizoliacijos rėžimo.

Apie darbuotojo ar jo kartu gyvenančių šeimos narių nustatytą saiizoliacijos rėžimą, darbuotojas telefonu ar elektroninių paštu privalo informuoti padalinio vadovą.

Žmonėms, kuriems taikomas izoliavimasis namuose, kitoje gyvenamoje vietoje ar savivaldybės administracijos numatytose patalpose: jei per paskutines dvi savaites nuo paskutinės sąlyčio dienos ligos simptomai nepasireiškė, sąlytį turėjęs asmuo nebelaikomas keliančiu susirgimo riziką ir jam nėra taikomi jokie apribojimai.

**3.4. UAB „Ukmergės butų ūkis“ patalpų valymas**

<u>Patalpų valymas COVID-19 pandemijos metu.</u>

Dažnai liečiami paviršiai (durų rankenos, kėdės ir porankiai, stalviršiai, šviesos jungikliai, vandens čiaupai ir kt.) turi būti valomi kaip įmanoma dažniau (mažiausiai kartą per dieną). Bendros paskirties patalpose, kuriose nebuvo įtariamų ar patvirtinų COVID-19 atvejų, pakanka neutralaus ploviklio paviršiaus valymui

Tualetų, vonios kriauklių, sanitarinių mazgų valymui ir dezinfekcijai naudojama 0,1 proc. natrio hipochloritas (skiedimas santykiu 1:50, jei naudojamas buitinis baliklis, kurio koncentracija yra 5 proc.) po valymo neutraliu plovikliu. Paviršius, kuriuos gali sugadinti natrio hipochloritas, reikia valyti 70 proc. koncentracijos etanoliu prieš tai paviršius nuvalius neutraliu plovikliu.

Aplinkos valymą atliekantys darbuotojai, atlikdami valymo darbus, privalo dėvėti asmenines apsaugos priemones (AAP).

Valymo reikmenys turi būti tinkamai valomi kiekvieno valymo pabaigoje.

Rankų higiena turi būti atliekama kiekvieną kartą, kai nuimamos AAP, pvz., pirštinės.

Valymo metu susidariusios atliekos turi būti metamos, kaip nerūšiuojamos šiukšlės.

<u>Patalpų valymas įtarus ar patvirtinus COVID-19 atvejį</u>

Nustačius apie įtariamą ar patvirtintą COVID-19 atvejį įmonės patalpos pirmiausiai turi būti vėdinamos mažiausiai 1 valandą, po to kruopščiai valomos neutraliu valikliu. Po valymo neutraliu plovikliu paviršiai nukenksminami dezinfektantu, veikiančiu virusus. Valymui naudojamas vienkartinis

valymo inventorius. Personalas, užsiimantis įmonės patalpų valymu, kuriose buvo įtariamas ar patvirtintas COVID-19 atvejis, turi dėvėti AAP:

- medicininę kaukę;
- uniformą ir plastikinę prijuostę;
- pirštines.

Rankų higiena atliekama kiekvieną kartą nusiėmus pirštines ar kaukę. Valymo metu susidariusios atliekos dedamos į atskirą maišą ir išmetamos kaip nerūšiuojamos atliekos.

**3.5. UAB „Ukmetrgės butų ūkis“ veiksmai sužinojus apie darbuotojui nustatytą COVID-19 ligą**

- nedelsiant stabdomi darbai įmonėje;
- užtikrinama sąlyga visų galimai kontaktavusių su sergančiuoju asmeniu darbuotojų saviizoliacija:
  - sudaroma galimybė dirbti nuotoliniu būdu;
  - nesant galimybės dirbti nuotoliniu būdu, darbuotojas privalo kreiptis į asmens sveikatos priežiūros įstaigą su prašymu išduoti nedarbingumo pažymėjimą;
  - informuojami darbuotojai, kad jiems privalu paskambinti ir vykdyti koronoviruso karštosios linijos 1808 nurodymus.
- atitinkamai pildomas darbo laiko apskaitos žiniaraštis;
- vadovaujantis Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministerijos rekomendacijomis organizuojamas darbo patalų dezinfekavimas;
- darbo patalpų dezinfekavimo metu darbuotojams, neturėjusiems kontakto su asmeniu, kuriam nustatyta COVID-19 liga, skelbiama prastova;
- darbai atnaujinami praėjus privalomam minimaliam dezinfekcijai naudotų medžiagų veikimo ir pasišalinimo iš aplinkos laikui;
- įgyvendinus organizacines, įdiegus kolektyvines bei aprūpinus asmeninėmis apsaugos priemonėmis į darbo vietas sugrįžti bei darbus atnaujinti leidžiama tik tiems darbuotojams, kurie neturėjo kontakto su darbuotoju, kuriam nustatyta COVID-19 liga.

---

PARENGĖ: